

KEMINMAAN KESKUSKOULU, Rovaniementie 32 94400 KEMINMAA

Ma 28.4.2025 klo 16.00–19.00

Ässäkokki -kurssit ovat 8–12-vuotiaille tarkoitettuja ruokakursseja, jotka toteutetaan S-ryhmän sekä Marttojen yhteistyössä. Kurssi on osallistujille maksuton.

Ässäkokeissa kantavana ajatuksena ovat iloinen yhdessä tekeminen, arjen ruokataidot, fiksu kuluttaminen ja satokausiajattelu. S-ryhmän kanssa yhteistyössä tehtävillä valtakunnallisilla kursseilla opetetaan kekseliästä, sesonkien mukaista kasvispainotteista ja taloudellista ruoanlaittoa tulevaisuuden tekijöille.

Ruokakurssi:

- Kurssi sisältää raaka-aineet, ohjeet sekä opetuksen + mahdollisen teoriaosuuden.
- Kurssin aikana kokkaamme teeman mukaisia ruokia/leivonnaisia.

Kurssin ryhmäkoko: 6–8 hlöä. Mikäli paikat ovat täynnä, laita itsesi jonoon. Muistathan mainita ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Ilmoittautuminen: ilmoittaudu mukaan soittamalla/laittamalla viestiä Anna-Liisa Tikkanen puh. 050 3615 592 tai sähköposti [anna-liisa.tikkanen\(at\)martat.fi](mailto:anna-liisa.tikkanen(at)martat.fi)

Ilmoita osallistumisesta viimeistään ti 22.4.2025 klo 14.00 mennessä.

Muuta huomioitavaa:

- ota mukaasi omat sisäkengät, essu ja päähine.
- ota mukaasi rasia, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi.

